



پیام های آموزشی در خصوص واکسیناسیون کووید-۱۹ ویژه افراد بالای ۷۰ سال

- تزریق واکسن باعث می شود سیستم ایمنی بدن در صورت ورود عامل عفونی بلافاصله آن را شناسایی و بهترین پاسخ را نشان بدهند.

ملاحظات در خصوص واکسن آسترانکا

- تشکیل لخته خون همراه با کاهش پلاکت (یک از سلول های خونی) از عوارض بسیار نادر و البته قابل درمان در تزریق واکسن آسترانکا است (یک نفر در اثناء ۲۵۰ هزار تزریق). این عارضه ۴ تا ۲۸ روز بعد از تزریق نوبت اول واکسن اتفاق می افتد.
- با توجه به اینکه سالمندان و گروه سنی بالای ۶۰ سال، جزو گروه آسیب پذیر در برابر بیماری کووید-۱۹ هستند و امکان بروز عوارض شدید بیماری در این گروه های سنی موضوعی جدی است، لذا خطر بسیار نادر ناشی از احتمال ایجاد لخته ناشی از تزریق واکسن آسترانکا قابل چشم پوشی است و مزایای آن برای فرد سالمند خیلی بیش از خطر آن است.
- هرچند تزریق واکسن آسترانکا برای افراد بالای ۵۰ سال توصیه می شود ولی منعی برای تزریق در سایر گروه های سنی پایین تر برای آن ذکر نشده است.
- در صورت بروز احتمالی هر نوع از عوارض جدی بعد از تزریق نوبت اول بهتر است تا قبل از تزریق نوبت دوم با پزشک مشورت شود.

ملاحظات حین و بعد از تزریق واکسن

- توصیه می شود پس از تزریق واکسن، برای احتیاط بیشتر، افراد به مدت ۱۵ دقیقه در محل واکسیناسیون بمانند.
- در صورت وجود سابقه واکنش های آلرژیک (از جمله آلرژی غذایی، واکنش به نیش حشرات، آلرژی دارویی و غیره)، توصیه می شود فرد به مدت ۳۰ دقیقه پس از تزریق واکسن در محل واکسیناسیون بماند.

– عوارض شایع بعد از واکسیناسیون شامل: درد، قرمزی یا تورم محل تزریق، احساس سنگینی در بازو، احساس خستگی، سردرد، تب، و درد عضلانی یا علایمی شبیه آنفولانزای خفیف که طی یک الی دو روز بهبود می یابد.

– اگر بعد از تزریق واکسن، علایم بیماری شدید بروز نمود (سردرد شدید، درد شکم، علایم عصبی، یا هر علامت ناتوان کنندهی دیگر) یا علایم خفیف بیش از ۳ یا ۴ روز ادامه داشت باید به پزشک مراجعه شود، زیرا احتمال دارد بیماری هم زمان دیگری وجود داشته باشد یا عارضه ی بسیار نادری از واکسن رخ داده باشد. به طور کلی و به عنوان یک قاعده اگر به هر دلیلی فردی پس از واکسیناسیون به پزشک یا بیمارستان مراجعه می کند باید حتما به آنها بگوید که واکسن آسترازنکا را تزریق کرده است.

– اگر سردردهای شدید و مداوم طی ۴ تا ۲۰ روز پس از دریافت واکسن آسترازنکا بروز یابد و با مسکن برطرف نشود حتما به پزشک مراجعه شود.