



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
 معاونت بهداشت



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
 ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا

گام دوم مقابله با کووید ۱۹

راهنمای میانه‌ین و بازارهای میوه

راهنمای شماره ۳۰۶/۱۲۶



شهروند گرامی در صورت عدم رعایت مواد این پروتکل با ۱۹۰ یا ۴۰۳ تماس بگیرید

یادآوری

- کرونا از طریق عطسه، سرفه و اشیای آلوده نصب گردد.
- راهنمای شست‌وشوی دست‌ها در کنار سینک
- رعایت حداقل فاصله یک متر بین افراد در هر روشویی نصب گردد.
- محیطی الزامی است.
- مدیر موظف است از ادامه فعالیت افراد بیمار و با ویروس کرونا را ارزیابی کرده و روش‌های کنترلی را انتخاب و اجرا کند.
- متصدی باید ماسک، کلاه، دستکش، لوازم یک
- افراد موظفند در صورت ابتلا به ویروس کرونا، این پوستر خلاصه راهنمای شماره ۳۰۶/۱۲۳ است.
- بار مصرف، مواد شوینده و ضد عفونی کننده روزانه
- همکاران و کارفرمای خود را مطلع نمایند.
- بررسی روزانه علائم شاغلین برابر مفاد این راهنما
- تابلوهای آموزشی به تعداد کافی در محل کار الزامی است.
- اطلاعیه خوداظهاری در سامانه غربالگری
- راهنمای شست‌وشوی دست‌ها در کنار سینک
- رعایت اصول فاصله‌گذاری اجتماعی (مرخصی، دورکاری، کاهش ساعت کاری...) الزامی است.
- مدیران محترم موظفاند این پوستر آموزشی را در معرض دید مشتریان نصب کنند.
- این پوستر خلاصه راهنمای شماره ۳۰۶/۱۲۳ است.
- لطفاً برای اطلاعات تکمیلی به سایت مرکز سلامت محیط و کار (markazsalamat.behdasht.gov.ir) مراجعه فرمایید.

بهداشت محیط کار

- محیط کار، اشیاء و ابزار باید حداقل روزی یک بار گندزدایی شوند.
- تدابیر لازم برای دفع بهداشتی پسماندها الزامی است.
- با شست‌وشوی ساده سطوح با آب و سرویس‌دهی گندزدایی شود.
- مصرف گندزدا، تماس خود را با این مواد نصب حفاظ (پلاستیکی / شیشه‌ای) کمتر کنید.
- برای میز صندوق‌دار الزامی است.
- ترکیبات کلردار مانند سفیدکننده‌ها هنگام گندزدایی سطوح و دیواره‌ها مکان بایستی از افراد خالی (هیپو کلریت سدیم) و پودر پرکلرین (هیپو کلریت کلسیم) گندزداهای باشد.
- مناسبی هستند.
- به منظور جلوگیری از ازدحام مشتریان تعداد ترازوها را بیشتر کنید.
- با ریختن یک پیمانه از سفیدکننده‌های ۵ درصد در ۹۹ پیمانه آب سرد لوله‌کشی محلول گندزدا تهیه و مصرف نمایید.
- برای پاکسازی کف از هوا یا آب با فشار زیاد (اسپری) به منظور جلوگیری از ایمنی الزامی است، گندزداها برای بدن، پراکنندگی ذرات در هوا خودداری نمایید.
- تا پایان بحران کرونا آب‌خوری‌ها و آب سردکن‌ها را مسدود نمایید.
- رعایت اصول این راهنما در راستای بهداشت تهیه و مصرف نمایید.
- پیشگیری و کنترل کرونا همراه با رعایت همه الزامات ابلاغ شده مرکز سلامت محیط و کار الزامی است.

بهداشت حرفه‌ای و فردی

- دست ندهید، روبوسی نکنید.
- دست‌ها را مرتب با آب و صابون بشویید و با استفاده الکل ۷۰ درصد ضد عفونی کنید.
- سطوح و محل‌های تماس را مکرر گندزدایی کنید.
- به چشم، دهان و بینی خود دست نزنید.
- استعمال دخانیات به دلیل تضعیف سیستم ایمنی و افزایش احتمال بیماری کرونا ممنوع است.
- ماسک، دستکش و دستمال کاغذی مصرف شده را حتما در سطل زباله در دار بیندازید.
- هنگام عطسه و سرفه با دستمال کاغذی یا آستین ناحیه آرنج جلوی بینی و دهان خود را بپوشانید.
- استفاده از ماسک، دستکش، دستمال کاغذی و ضد عفونی کننده‌ها الزامی است.
- شستشو و گندزدایی لباس کار در پایان فعالیت روزانه ضرورت دارد.
- در جاهای شلوغ حتما از ماسک استفاده کنید.
- مواد گندزدا به صورت روزانه تهیه و استفاده شود.
- مراقبت از دو گروه آسیب‌پذیر: افراد با بیماری زمینه‌ای، افراد با نقص سیستم ایمنی، مطابق مفاد راهنما الزامی است.
- با استفاده از راهنمای «بازگشت به کار شاغلین با احتمال ابتلا به کووید ۱۹» وضعیت پزشکی شاغلین بازگشته به کار بعد از بیماری مورد ارزیابی قرار گیرد.