



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت بهداشت

## گام دوم مقابله با کووید ۱۹



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا

# راهنمای مکان های طبخ، فرآوری و عرضه مواد غذایی

راهنمای شماره ۲۰۶/۱۲۰



## شهروند گرامی در صورت عدم رعایت مواد این پروتکل با ۱۹۰ یا ۴۰۳ تماس بگیرید

### یادآوری

- کرونا از طریق عطسه، سرفه و اشکبای آلوده منتقل می شود.
- رعایت حداقل فاصله یک متر بین افراد در هر محیطی الزامی است.
- مدیر موظف است از ادامه فعالیت افراد بیمار و مشکوک به بیماری های تنفسی ممانعت نماید.
- متصدی باید ماسک، کلاه، دستکش، لوازم یک بار مصرف، مواد شوینده و ضد عفونی کننده روزانه کارکنان را فراهم کند.
- تابلوهای آموزشی به تعداد کافی در محل کار نصب گردد.
- راهنمای شست و شوی دست ها در کنار سینک روشویی نصب گردد.
- لازم است کارفرما وضعیت و خطر مواجهه کارگران با ویروس کرونا را ارزیابی کرده و روش های کنترلی را انتخاب و اجرا کند.
- افراد موظفند در صورت ابتلا به ویروس کرونا، همکاران و کارفرمای خود را مطلع نمایند.
- بررسی روزانه علائم شاغلین برابر مفاد این راهنما الزامی است.
- اطلاعیه خوداظهاری در سامانه غربالگری. salamat.

### بهداشت محیط کار

- محیط کار، اشیا و ابزار باید حداقل روزی یک بار گندزدایی شوند.
- با شستشوی ساده سطوح با آب و شوینده ها قبل از گندزدایی، با کاهش مصرف گندزدا، تماس خود را با این مواد کمتر کنید.
- ترکیبات کلردار مانند سفید کننده ها (هیپو کلریت سدیم) و پودر پرکلرین (هیپو کلریت کلسیم) گندزداهای مناسبی هستند.
- با ریختن یک پیمانه از سفید کننده های ۵ درصد در ۹۹ پیمانه آب سرد لوله کشی محلول گندزدا تهیه و مصرف نمایید.
- در استفاده از مواد گندزدا رعایت موارد ایمنی الزامی است، گندزداها برای بدن، بویژه دستگاه تنفس خطرناک هستند.
- ماده گندزدا و ضد عفونی کننده را با غلظت های تعیین شده توسط وزارت بهداشت تهیه و مصرف نمایید.
- تهیه مناسب برای تمام نقاط محیط کار الزامی است.
- تدابیر لازم برای دفع بهداشتی پسماندها الزامی است.
- خودروهای کاری، قبل و پس از هر سرویس دهی گندزدایی شود.
- رعایت اصول این راهنما در راستای پیشگیری و کنترل کرونا همراه با رعایت همه الزامات ابلاغ شده مرکز سلامت محیط و کار الزامی است.

### بهداشت حرفه ای و فردی

- دست ندهید، روبروسی نکنید.
- دست ها را مرتب با آب و صابون بشویید و با استفاده الکل ۷۰ درصد ضد عفونی کنید.
- سطوح و محل های تماس را مکرر گندزدایی کنید.
- به چشم، دهان و بینی خود دست نزنید.
- استعمال دخانیات به دلیل تضعیف سیستم ایمنی و افزایش احتمال بیماری کرونا ممنوع است.
- ماسک، دستکش و دستمال کاغذی مصرف شده را حتما در سطل زباله در دار بیاندازید.
- هنگام عطسه و سرفه با دستمال کاغذی یا آستین ناحیه آرنج جلوی بینی و دهان خود را بپوشانید.
- استفاده از ماسک، دستکش، دستمال کاغذی و ضد عفونی کننده ها الزامی است.
- شستشو و گندزدایی لباس کار در پایان فعالیت روزانه ضرورت دارد.
- در جاهای شلوغ حتما از ماسک استفاده کنید.
- مواد گندزدا به صورت روزانه تهیه و استفاده شود.
- مراقبت از دو گروه آسیب پذیر: افراد با بیماری زمینه ای، افراد با نقص سیستم ایمنی، مطابق مفاد راهنما الزامی است.
- با استفاده از راهنمای «بازگشت به کار شاغلین با احتمال ابتلا به کووید ۱۹» وضعیت پزشکی شاغلین بازگشته به کار بعد از بیماری مورد ارزیابی قرار گیرد.

### بهداشت مواد غذایی

- عرضه مواد غذایی با استفاده از سفارش پذیری تلفنی و اینترنتی و مرفا برون بری مجاز است.
- کاهش ظرفیت پذیری مشتری در رستوران ها تا ۵۰ درصد ظرفیت الزامی است.
- عدم برگزاری مراسمات تا پایان کرونا الزامی است.
- فاصله حداقل یک متر در بین مبلمان و صندلی ها الزامی است.
- روباز گذاشتن غذا جز زمان سرو غذا ممنوع است.
- سرو نمک، فلفل، سماق، قند و آب آشامیدنی در بسته بندی های یکبار مصرف و آب خوری ها و آب سردکن ها باید تا پایان بحران کرونا مسدود گردد.
- کلیه ظروف و تجهیزات (قابلمه، قاشق، چنگال و...) در زمان عدم استفاده حتما در داخل قفسه های پوشش دار نگهداری شود.
- برای میزهای غذاخوری از پوشش یکبار مصرف استفاده شود که بعد از سرویس تعویض شود.
- کلیه مکان ها از جمله نمازخانه باید گندزدایی گردد.
- آسانسور باید تهیه مناسب داشته باشد و مرتب گند زدایی شود.
- آب خوری ها و آب سردکن ها باید تا پایان بحران کرونا مسدود گردد.