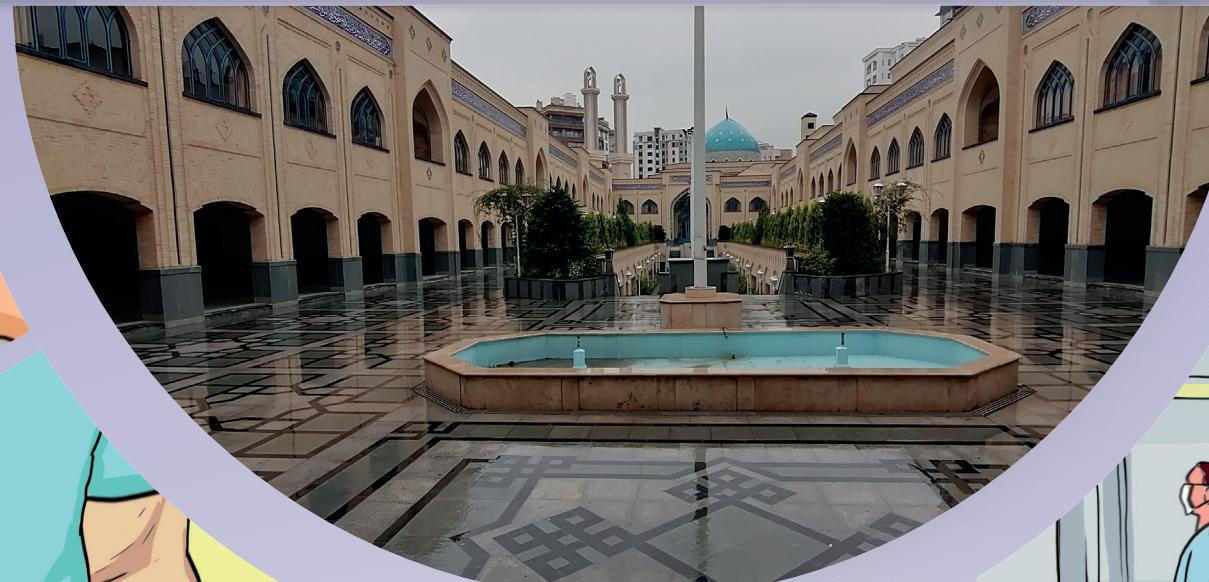
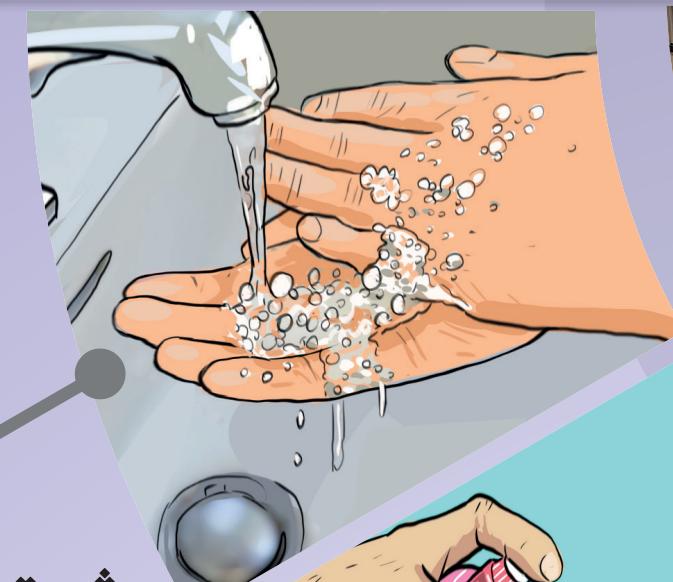


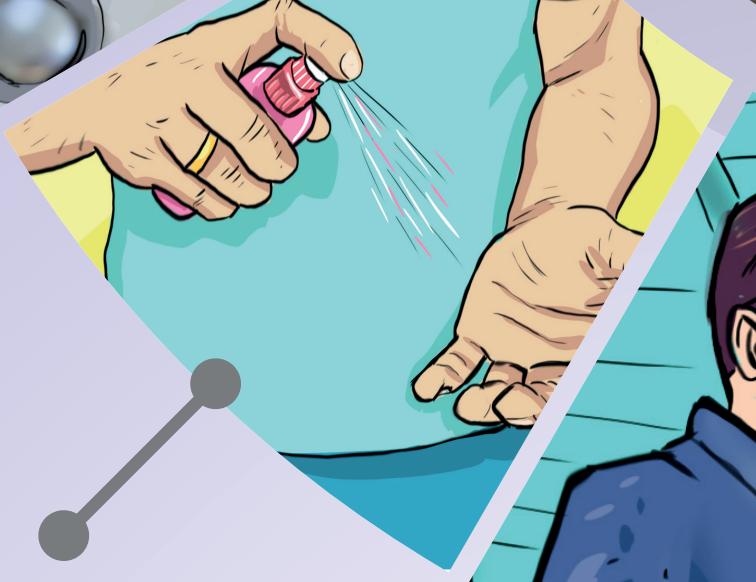
راهنمای شماره ۳۰۶/۱۵۷

شستن دستها
به مدت ۲۰ ثانیه



محلول گندزدا

محلول ضد عفونی کننده
بر پایه الکل



ماسک

۱۹۰

۴۰۳۰



صابون مایع

رعایت فاصله
یک تا دو متر

نامنحصراً ۱ تا ۲ متر

شهروند گرامی در صورت عدم رعایت مواد این پرتوکل با تماس بگیرید

یادآوری

- کرونا از طریق عطسه، سرفه و اشیای آلوده salamat.gov.ir در معرض دید همه نصب شود.
- راهنمایی شستشوی دستها در کنار سینک روشنی نصب گردد.
- رعایت اصول فاصله‌گذاری اجتماعی منتقل می‌شود.
- رعایت حداقل فاصله یک متر بین افراد در هر لازم است کارفرما وضعیت و خطر مواجهه کارگران (مرخصی، دورکاری، کاهش ساعت کاری...) محیطی الزامی است.
- با ویروس کرونا را ارزیابی کرده و روش‌های کنترلی الزامی است.
- مدیران محترم موظفاند این پوستر آموزشی را مشکوک به بیماری‌های تنفسی ممانعت نمایند.
- افراد موظفند در صورت ابتلا به ویروس کرونا، در معرض دید مشتریان نصب کنند.
- متصدی باید ماسک، کلاه، دستکش، لوازم یک همکاران و کارفرمای خود را مطلع نمایند.
- این پوستر خلاصه راهنمای شماره ۱۲۳/۳۰۶ است.
- بار مصرف، مواد شوینده و ضد عفونی کننده روزانه بررسی روزانه علائم شاغلین برابر مفاد این لطفاً برای اطلاعات تکمیلی به سایت مرکز سلامت محیط و کارکنان را فراهم کند.
- (markazsalamat.behdasht.gov.ir) اطلاعیه خوداظهاری در سامانه غربالگری مراجعه فرمایید.
- تابلوهای آموزشی به تعداد کافی در محل کار نصب گردد.

بهداشت محیط‌کار

- محیط کار، اشیا و ابزار باید حداقل روزی یک بار گندزدایی شوند.
- با شستشوی ساده سطوح با آب و شوینده‌ها قبل از گندزدایی، با کاهش مصرف گندزدا، تماس خود را با این مواد کمتر کنید.
- ترکیبات کلردار مانند سفید کننده‌ها (هیپو کلریت سدیم) و پودر پرکلرین (هیپو کلریت کلسیم) گندزداهای مناسبی هستند.
- با ریختن یک پیمانه از سفید کننده‌های ۵ درصد در ۹۹ پیمانه آب سرد لوله‌کشی محلول گندزدا تهیه و مصرف نمایید.
- در استفاده از مواد گندزدا رعایت موارد ایمنی الزامی است، گندزداها برای بدن، بویژه دستگاه تنفس خطرناک هستند.
- ماده گندزدا و ضد عفونی کننده را با غلظت‌های تعیین شده توسط وزارت بهداشت تهیه و مصرف نمایید.
- تهییه مناسب برای تمام نقاط محیط کار الزامی است.
- تدبیر لازم برای دفع بهداشتی پسماندها الزامی است.
- خودروهای کاری، قبل و پس از هرسرویس دهی گندزدایی شود.
- کلیه مکان‌ها بایستی دارای هوای تازه باشند و فشار هوا در کلاس های درس مثبت باشد.
- ضد عفونی بدون شست و شو اولیه با آب و شوینده ارزش بهداشتی ندارد.
- رعایت اصول این راهنمای در راستای پیشگیری و کنترل کرونا همراه با رعایت همه الزامات ابلاغ شده مرکز سلامت محیط و کار الزامی است.

بهداشت حرفة‌ای و فردی

- دست ندهید، روپوشی نکنید.
- دست‌ها را مرتب با آب و صابون بشویید و با استفاده الکل ۷۰ درصد ضد عفونی کنید.
- سطوح و محل‌های تماس را مکرر گندزدایی کنید.
- به چشم، دهان و بینی خود دست نزنید.
- استعمال دخانیات به دلیل تضعیف سیستم ایمنی و افزایش احتمال بیماری کرونا متنوع است.
- ماسک، دستکش و دستمال کاغذی مصرف شده را حتماً در سطل زباله در دار بیاندازید.
- هنگام عطسه و سرفه با دستمال کاغذی یا آستین ناحیه آرنج جلوی بینی و دهان خود را بپوشانید.
- استفاده از ماسک، دستکش، دستمال کاغذی و ضد عفونی کننده‌ها الزامی است.
- شستشو و گندزدایی لباس کار در پایان فعالیت روزانه ضرورت دارد.
- در جاهای شلوغ حتی از ماسک استفاده کنید.
- مواد گندزدا به صورت روزانه تهیه و استفاده شود.
- سیستم ایمنی خود را با مصرف میوه و سبزیجات تازه تقویت کنید.
- مراقبت از دو گروه آسیب‌پذیر: افراد با بیماری زمینه‌ای، افراد با نقص سیستم ایمنی، مطابق مفاد راهنمای الزامی است.
- خود را در معرض عواملی مانند گرد و غبار، بخارات، گازها و... که باعث تضعیف بدن و احتمال آلودگی به عوامل عفونی را زیاد می‌کند قرار ندهید.
- با استفاده از راهنمای «بازگشت به کار شاغلین با احتمال ابتلا به کووید ۱۹» وضعیت پزشکی شاغلین بازگشته به کار بعد از بیماری مورد ارزیابی قرار گیرد.