



شهروند گرامی در صورت عدم رعایت مواد این پروتکل با ۱۹۰ یا ۴۰۳ تماس بگیرید

### یادآوری

- کرونا از طریق عطسه، سرفه و اشیای آلوده منتقل می‌شود.
- رعایت حداقل فاصله یک متر بین افراد در هر محیطی الزامی است.
- مدیر موظف است از ادامه فعالیت افراد بیمار و مشکوک به بیماری‌های تنفسی ممانعت نماید.
- متصدی باید ماسک، کلاه، دستکش، لوازم یک بار مصرف، مواد شوینده و ضد عفونی کننده روزانه کارکنان را فراهم کند.
- تابلوهای آموزشی به تعداد کافی در محل کار نصب گردد.
- راهنمای شست و شوی دستها در کنار سینک [salamat.gov.ir](http://salamat.gov.ir) در معرض دید همه نصب شود.
- رعایت اصول فاصله‌گذاری اجتماعی (مرخصی، دورکاری، کاهش ساعت کاری...) با ویروس کرونا را ارزیابی کرده و روش‌های کنترلی الزامی است.
- افراد موظفند در صورت ابتلا به ویروس کرونا، در معرض دید مشتریان نصب کنند.
- این پوستر خلاصه راهنمای شماره ۳۰۶/۱۵۹ است.
- بررسی روزانه علائم شاغلین برابر مفاد این راهنما الزامی است.
- اطلاعیه خوداظهاری در سامانه غربالگری مراجعه فرمایید.

### بهداشت محیط کار

- محیط کار، اشیاء و ابزار باید حداقل روزی یک بار گندزدایی شوند.
- با شستشوی ساده سطوح با آب و پسماندها الزامی است.
- شویندها قبل از گندزدایی، با کاهش مصرف گندزدا، تماس خود را با این مواد کمتر کنید.
- ترکیبات کلردار مانند سفید کننده‌ها (هیپو کلریت سدیم) و پودر پرکلرین (هیپو کلریت کلسیم) گندزدهای مناسبی هستند.
- با ریختن یک پیمانه از سفید کننده‌های ۵ درصد در ۹۹ پیمانه آب سرد لوله‌کشی محلول گندزدا تهیه و مصرف نمایید.
- در استفاده از مواد گندزدا رعایت موارد ایمنی الزامی است، گندزدها برای بدن، بویژه دستگاه تنفس خطرناک هستند.
- ماده گندزدا و ضد عفونی کننده را با غلظت‌های تعیین شده توسط وزارت بهداشت تهیه و مصرف نمایید.
- محیط و کار الزامی است.
- کار الزامی است.
- تدابیر لازم برای دفع بهداشتی پسماندها الزامی است.
- خودروهای کاری، قبل و پس از هر سرویس دهی گندزدایی شود.
- جهت حرکت هوا در سیستم تهویه بایستی از قسمتهای مختلف آرایشگاه به سمت سرویس های بهداشتی باشد.
- قبل از استفاده از دستگاه مولد اشعه ماورای بنفش (UV) وسایل و ابزارها را با ریختن یک پیمانه از سفید کننده‌های ۵ درصد در ۹۹ پیمانه آب سرد لوله‌کشی خشک نمایید.
- قبل از استفاده از فلاش تانک توالت های فرنگی حتما درپوش آنرا ببندید.
- برای مشتریان از لوازم (حوله، سربند، پیش‌بند و ...) اختصاصی استفاده شود (یکبارمصرف یا لوازم شخصی مشتری) هستند.
- رعایت اصول این راهنما در راستای پیشگیری و کنترل کرونا همراه با رعایت همه الزامات ابلاغ شده مرکز سلامت محیط و کار الزامی است.

### بهداشت حرفه‌ای و فردی

- دست ندهید، روبوسی نکنید.
- دستها را مرتب با آب و صابون بشویید و با استفاده الکل ۷۰ درصد ضد عفونی کنید.
- سطوح و محل‌های تماس را مکرر گندزدایی کنید.
- به چشم، دهان و بینی خود دست نزنید.
- استعمال دخانیات به دلیل تضعیف سیستم ایمنی و افزایش احتمال بیماری کرونا ممنوع است.
- ماسک، دستکش و دستمال کاغذی مصرف شده را حتما در سطل زباله در دار بیندازید.
- هنگام عطسه و سرفه با دستمال کاغذی یا آستین ناحیه آرنج جلوی بینی و دهان خود را بپوشانید.
- استفاده از ماسک، دستکش، دستمال کاغذی و ضد عفونی کننده‌ها الزامی است.
- شستشو و گندزدایی لباس کار در پایان فعالیت روزانه ضرورت دارد.
- در جاهای شلوغ حتما از ماسک استفاده کنید.
- مواد گندزدا به صورت روزانه تهیه و استفاده شود.
- سیستم ایمنی خود را با مصرف میوه و سبزیجات تازه تقویت کنید.
- مراقبت از دو گروه آسیب‌پذیر: افراد با بیماری زمینه‌ای، افراد با نقص سیستم ایمنی، مطابق مفاد راهنما الزامی است.
- با استفاده از راهنمای «بازگشت به کار شاغلین با احتمال ابتلا به کووید ۱۹» وضعیت پزشکی شاغلین بازگشته به کار بعد از بیماری مورد ارزیابی قرار گیرد.
- از لباس‌های کار آستین بلند استفاده کنید.
- مشتریان دارای علائم سرماخوردگی را پذیرش نکنید.
- مشتریان قبل و بعد آرایش باید ماسک استفاده کنند.
- کلیه مشتریان را آلوده محسوب نمایید و احتیاطات بهداشتی را بعمل آورید.