



برنامه سلامت کودکان

برنامه کودکان یکی از برنامه‌های گروه تخصصی تغذیه، سلامت خانواده و جمعیت است که هدف آن تامین، حفظ و ارتقای سلامت کودکان زیر ۸ سال است. تامین، حفظ و ارتقاء سطح سلامت نوزادان و کودکان بعنوان گروه‌های آسیب پذیر جامعه در خدمات بهداشتی، جایگاه ویژه‌ای دارد که با افزایش آگاهی، دانش، مهارت و توانایی در تمام سطوح کارکنان بهداشتی می‌توان عوارض بارداری، زایمان و پس از زایمان و اختلالات بدو تولد را به موقع تشخیص و مراقبت‌های لازم را به مادران و نوزادان در معرض خطر ارائه نمود. مهمترین دوران تکامل مغزی کودک در دو سال اول زندگی است که نقش قابل ملاحظه‌ای بر عملکرد ذهنی، روانی، اجتماعی و ایمنی کودک دارد. تجربیاتی که کودک در سال سوم تا پنجم زندگی کسب می‌کند او را برای کسب مهارت‌های اجتماعی و یادگیری در دوران مدرسه آماده می‌سازد.

تجربیات و مهارت‌های کودک در دوران ۶ تا ۸ سالگی که بدو ورود به مدرسه است در قدرت یادگیری او در دوران تحصیل حیاتی است. بنابراین مراقبت از کودک، حمایت، آموزش و رشد و تکامل مطلوب کودک از بعد از زمان لقاح آغاز می‌شود و نه تنها مراقبت کودک بلکه مراقبت از مادر نیز برای بقا، رشد و تکامل کودک حائز اهمیت است.

برای دستیابی به موارد پیشگفت برنامه کودکان در ۵ بخش اصلی به شرح زیر اجرا می‌شود:

۱. مراقبت‌های ادغام یافته کودک سالم
۲. مانا (مراقبت‌های ادغام یافته ناخوشی‌های اطفال)
۳. سوانح و حوادث
۴. ترویج تغذیه با شیرمادر
۵. نظام مراقبت مرگ کودکان ۱ تا ۵۹ ماهه